

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МДОУ «Победительский детский сад»  
№ 1 от 29 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Победительский  
детский сад»  
\_\_\_\_\_ Л.П. Котова  
Приказ № 199-А от 29 августа 2024 г.

Учебный план  
МДОУ «Победительский детский сад»  
на 2024 – 2025 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Победительский детский сад» разработан в соответствии с:

- законом Российской Федерации от 29.12.2012. № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 г. № 1155;
- приказом Минпросвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 № 373;
- уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Победительский детский сад»;
- письмом Министерства образования и науки РФ «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» от 28.02.2014 г. № 08-249 с учетом:
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- образовательной программой МДОУ «Победительский детский сад» .

МДОУ «Победительский детский сад» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания ребенка в детском саду составляет 10,5 часов (7.30 – 18.00).

Группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами:

- вторая младшая группа с 1,5 до 4 лет;

- старшая группа с 5 до 7 лет.

Учебный план МДОУ «Победительский детский сад» ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели, продолжительность учебного года составляет 36 недель (с сентября по май включительно), включая по 2 недели для мониторинга и адаптации в сентябре и мониторинг в апреле.

Учебный план составлен для организации деятельности с детьми дошкольного возраста с 1,5 до 7 лет. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г., продолжительность занятий:

- в первой младшей группе (2-3 года) – не более 10 мин
- во второй младшей группе (3-4 лет) – не более 15 мин
- в средней группе (4-5 лет) - не более 20 мин;
- в старшей группе (5-6 лет) – не более 25 мин;
- в подготовительной группе (6-7 лет) - не более 30 мин.

Образовательная деятельность реализуется в ДООУ через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, чтение художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения программы и решения конкретных образовательных задач.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах:

- принцип развивающего образования;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и ребенка и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение организованного образовательного процесса с учетом возрастных особенностей воспитанников, используя разные формы работы.

Форма организации занятий: с 1,5 до 3 лет – подгрупповые, с 3 до 7 лет – фронтальные, подгрупповые.

Организация жизнедеятельности ДООУ предусматривает, как организованную педагогами образовательную деятельность, так и самостоятельную деятельность детей.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп).

Образовательная деятельность во второй половине дня не проводится в группе раннего возраста, во 2 младшей и средней группе, в остальных группах допускается 2-3 раза. Перерывы между занятиями не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз,

дыхательная гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастики. Для профилактики утомляемости детей образовательная деятельность познавательного характера сочетается с физкультурой и музыкой. В середине учебного года, в январе, для воспитанников ДОУ организуются недельные каникулы, во время которых отменяются занятия и проводятся только музыкальные и физкультурные развлечения, праздники и досуги. Активный отдых способствует отдыху и оздоровлению детей.

В течение июня – августа месяцев ежегодно Программа реализуется в каникулярном режиме (только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей).

#### **Учебная нагрузка на неделю**

| № п/п | Образовательная область             | ОД                                       | Объём недельной нагрузки в минутах |                  |                   |                  |                  |
|-------|-------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|
|       |                                     |                                          | 1,5-3 года                         | 3-4 года         | 4-5 лет           | 5-6 лет          | 6-7лет           |
| 1     | Физическое развитие                 | Двигательная                             | 20                                 | 45               | 60                | 75               | 90               |
| 2     | Речевое развитие                    | Речевая<br>Обучение грамоте              | 10                                 | 15               | 20                | 25               | 30<br>30         |
| 3     | Художественно-эстетическое развитие |                                          |                                    |                  |                   |                  |                  |
|       |                                     | Изобразительная (Рисование)              | 10                                 | 15               | 20                | 25               | 30               |
|       |                                     | Изобразительная (Лепка)                  | В интеграции                       | В интеграции     | В интеграции      | 25               | 30               |
|       |                                     | Изобразительная (аппликация)             |                                    | 15 через неделю  | 20 через неделю   | 25               | 30               |
|       |                                     | Конструирование \ручной труд             | 10                                 | 15               | 20 через неделю   | 25               | 30               |
|       |                                     | Музыкальная                              | 20                                 | 30               | 40                | 50               | 60               |
| 4     | Социально-коммуникативное           | Ситуации общения, этикет                 | 10 раз в месяц                     | 15 раз в месяц   | 20 1 раз в месяц  | 25 раз в месяц   | 30 раз в месяц   |
|       |                                     | Рукотворный мир и предметный мир         | 10 раз в месяц                     | 15 раз в месяц   | 20 раз в месяц    | 25 раз в месяц   | 30 раз в месяц   |
|       |                                     | Краеведение                              |                                    | 15 раз в месяц   | 20 раз в месяц    | 25 раз в месяц   | 30 раз в месяц   |
|       |                                     | Занятие с психологом                     |                                    |                  |                   |                  | 30               |
| 5     | Познавательно-исследовательская     | Природный мир                            | 10                                 | 15 2раза в месяц | 20 2 раза в месяц | 25 2раза в месяц | 30 2раза в месяц |
|       |                                     | Кружок «Финансовая грамотность»          |                                    |                  |                   | 20               | 30               |
|       |                                     | Формирование элементарных математических | 10                                 | 15               | 20                | 25               | 30               |

|  |                          |               |            |          |           |          |        |
|--|--------------------------|---------------|------------|----------|-----------|----------|--------|
|  |                          | представлений |            |          |           |          |        |
|  | Объём недельной нагрузки |               | 1ч. 30 мин | 2.ч45мин | 4часа мин | 6ч 5 мин | 8.30ч. |
|  | Кол-во ОД                |               | 10         | 10       | 11        | 14       | 17     |

Объем образовательной нагрузки (как занятий, так и образовательной деятельности осуществляемой в ходе режимных моментов) является примерным, дозирование нагрузки - условным, обозначающим пропорциональное соотношение продолжительности деятельности педагогов и детей по реализации и освоению содержания дошкольного образования в различных образовательных областях. Педагоги вправе самостоятельно корректировать (увеличивать или уменьшать) ежедневный объем образовательной нагрузки при планировании работы по реализации программы в пределах максимально допустимого объема образовательной нагрузки и требования к ней, установленных образовательной программой дошкольного образования и действующими санитарно - эпидемиологическими правилами и нормами (СанПиН). Ежедневный объем образовательной деятельности определяется расписанием занятий, которое ежегодно утверждается заведующим.