

Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению педагогическим советом  
протокол №1 от 28.08.2023 г.

Утвержден  
Приказом № от 28.08.2023 г.  
Заведующий МДОУ  
«Победительский детский сад»



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального дошкольного  
образовательного учреждения  
«Победительский детский сад»**

**на 2023 - 2024 учебный год**

**с. Победитель 2023**

**год.**

## **Общие положения.**

1.1. Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Победительский детский сад» (МДОУ «Победительский детский»)

- документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоения содержания образовательной программы МДОУ «Победительский детский сад», периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

**1.2. Учебный план образовательной программы формируется в соответствии с:**

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО).

- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

- Образовательной программой МДОУ.

-Уставом.

1.3. Учебный план является частью образовательной программы МДОУ «Победительский детский сад» на 2023-2027 гг., реализуемой в группах общеразвивающей направленности МДОУ «Победительский детский сад» (далее МДОУ), разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

Учебный план является документом, консолидирующим структуру реализуемой программы дошкольного образования в различных инфраструктурных объектах образовательного учреждения.

## 2. Перечень групп функционирующих в МДОУ «Победительский детский сад»

В МДОУ «Победительский детский сад» на 01.09.2023г. функционирует 2 группы общеразвивающей направленности:

| №  | Название группы                                                                                       | Возраст детей   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1. | Разновозрастная группа общеразвивающей направленности младшего дошкольного возраста                   | от 1,6 до 4 лет |
| 2. | Разновозрастная группа общеразвивающей направленности Старшего-подготовительного дошкольного возраста | от 4 до 7 лет   |

## 3. Сроки освоения образовательной программы

Учебный план МДОУ предусматривает следующие возможные сроки освоения образовательной программы, представленные в таблице:

| Структурное подразделение             | Данные освоения Программы  |                             |                                 |
|---------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
|                                       | возраст на начало обучения | возраст завершения обучения | возможная длительность обучения |
| Группы общеразвивающей направленности | 1 год 6 месяцев            | 7 лет (7 лет)               | до 5,5 лет                      |

## 4. Требования к временной нагрузке учебного плана образовательной программы

4.1. Учебный год в МДОУ начинается 1 сентября 2023 года.

4.2. Учебный план предусматривает реализацию образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (10,5 – часового пребывания).

4.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности по пяти образовательным областям (направлениям развития и образования детей), предусмотренных ФГОС ДО и ФОП ДО:

- социально-коммуникативное развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие,

в следующих видах деятельности:

- непрерывная образовательная деятельность - занятия;
- совместная деятельность педагогов и воспитанников, регламентированной по времени, в соответствии с режимом дня.

4.4. Учебный план по реализации образовательной программы МДОУ не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4.5. Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана основной части образовательной программы представлено в таблице:

#### Распределение допустимого объема образовательной деятельности

| Возраст воспитанников                    | Длительность занятий | Максимально допустимый объем ОД в первой половине дня | Максимально допустимый объем ОД во второй половине дня | Всего количество занятий в день | Всего количество занятий в неделю |
|------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1,5 - 3 года<br>ранний возраст           | 10 мин.              | 20 мин.                                               | -                                                      | 2/20 мин.                       | 10/1 ч. 40 мин.                   |
| 3 - 4 года<br>(младшая группа)           | 15 мин.              | 30 мин.                                               | -                                                      | 2/30 мин.                       | 10/ 2 ч. 30 мин.                  |
| 4 - 5 лет<br>(средняя группа)            | 20 мин.              | 40 мин.                                               | -                                                      | 2/40 мин.                       | 10/ 3 ч. 20 мин.                  |
| 5 - 6 лет<br>(старшая группа)            | 25 мин.              | 50 мин.                                               | -                                                      | 2/50 мин.                       | 10/4 ч. 10 мин.                   |
| 6 - 7(8)лет<br>(подготовительная группа) | 30 мин.              | 90 мин.                                               | -                                                      | 3/ 1 ч. 30 мин.                 | 15/7 ч.20 мин.                    |

Для детей раннего возраста допускается осуществлять ООД в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух НОД, а в подготовительных группах – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает в младшей – 30 минут, средней группе -40 минут, старшей - 50 минут, подготовительной - 1 час 30 минут соответственно. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в первой половине дня. Перерывы между занятиями

составляют не менее 10 минут. В середине занятий статического характера проводится физкультурная минутка, продолжительностью 2-3 минуты. Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции

образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

## **5. Структура учебного плана образовательной программы**

5.1. В соответствии с видами деятельности, предусмотренными ФГОС ДО и ФОП ДО, в структуру учебного плана образовательной программы входят компоненты, представленные в таблице:

**Основные компоненты учебного плана**

|                                                       |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Формы организации образовательной деятельности</b> | 1. Непрерывная образовательная деятельность - занятия                       | Учебный план образовательной деятельности по реализации пяти образовательных областей основной образовательной программы регламентированных по времени и частоте.                                                                                                                         |
|                                                       | 2. Совместная деятельность детей и педагогов, регламентированная по времени | Учебный план совместной деятельности детей и взрослых по реализации образовательной программы, в течение 10,5 часового режима работы образовательного учреждения по реализации пяти образовательных областей основной образовательной программы, регламентированных по времени и частоте. |

5.2. Учебным планом определяются дисциплины (занятия) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части образовательной программы МДОУ «Победительский детский сад». Вариативная (модульная) часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса МДОУ, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику МДОУ; позволяет, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс; расширяет области образовательных услуг для воспитанников.

Структура образовательного процесса в МДОУ:

учебный день делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок - продолжительность с 7.30 до 9.00 часов включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- образовательную деятельность в режимных моментах.

2. Развивающий блок - продолжительность с 9.00 до 11.00 - представляет собой:

- организованную образовательную деятельность – занятия,
- совместную деятельность воспитателя с детьми на прогулке;

3. Вечерний блок - продолжительность с 15.00 до 18.00 - включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность детей;

- детские объединения по интересам;
- дополнительное образование в форме кружковой работы.

5.3. Учебный план предусматривает периоды организации мониторинговых исследований. В соответствии с п.1.3 ФОП ДО и разделами ФГОС ДО 1.3.

«Планируемые результаты освоения программы» и разделом 1.4. «Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе» проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка проводится педагогическими работниками в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) и устанавливаются сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга) представленные в таблице:

#### **Сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга)**

| <b>Процедуры</b>                                                                        | <b>Периоды проведения мониторинговых процедур</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Педагогическая диагностика динамики эффективности реализуемой образовательной программы | сентябрь 2023г.<br>май 2024г.                     |
| Оценка сформированности учебной готовности выпускников                                  | май 2024г.                                        |
| Анкетирование родителей по удовлетворённости качеством образовательной деятельности     | апрель 2024г.                                     |

## **6. Дополнительные характеристики реализации учебного плана.**

В целях реализации основной части образовательной программы для обеспечения построения образовательного процесса с учётом индивидуальных особенностей и личных интересов воспитанников, осуществляется деление групп на подгруппы. Список воспитанников в подгруппах закрепляется решением совещания при заведующем МДОУ.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 г. №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников», оговариваемой в трудовом договоре на основании учебных планов образовательной программы и рабочими программами педагогов.

## **7. Режим реализации учебного плана.**

Образовательная программа реализуется в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный план составлен с учётом рабочих недель и количества рабочих дней по триместрам. С учетом начала учебного года в образовательной организации с

01.09.2023г., учебный план программы предусматривает следующее распределение по триместрам, представленное в таблице:

| Первый триместр |                  |           | Второй триместр                     |              |           | Третий триместр |              |           | Четвёртый триместр                |              |           |
|-----------------|------------------|-----------|-------------------------------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|-----------|-----------------------------------|--------------|-----------|
| Месяц           | Кол. Недел<br>ль | Кол. дней | Месяц                               | Кол. Недель. | Кол. Дней | Месяц           | Кол. Недель. | Кол. дней | Месяц                             | Кол. Недель. | Кол. дней |
| сентябрь        | 4,1              | 21        | декабрь                             | 4,1          | 21        | март            | 4,0          | 20        | июнь                              | 4            | 19        |
| октябрь         | 4,2              | 22        | январь                              | 3,2          | 17        | апрель          | 4,2          | 22        | июль                              | 4,3          | 23        |
| Ноябрь          | 4,1              | 21        | февраль                             | 4,0          | 20        | май             | 3,3          | 18        | август                            | 4,2          | 22        |
|                 | 12,4             | 64        |                                     | 11,3         | 58        |                 | 11,5         | 60        |                                   | 12,5         | 64        |
| 2023/2024       |                  |           | Количество рабочих недель (уч./лоп) |              |           |                 |              |           | Количество рабочих дней (уч./лоп) |              |           |
| Всего:          |                  |           | 36 /13                              |              |           |                 |              |           | 182/64                            |              |           |



**8.1. Режим организации жизнедеятельности (холодный период) на 2023-2024 учебный год**

**Режим дня в младшей - разновозрастной группе в холодное время года**

|                                                                     |                         |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Режимные моменты в течении дня                                      | 2 мл. гр.               |
| Утренняя прогулка до МДОУ с родителями                              | 7.00-7.30               |
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность                         | 7.30- 8.45              |
| Утренняя гимнастика                                                 | 8.45-8.50               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                      | 8.50-9.20               |
| Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к нод             | 9.20 -9.30              |
| НОД (непрерывная образовательная деятельность)                      | 9.30-9.45<br>9.55-10.10 |
| Второй завтрак                                                      | 10.10-10.1020           |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                     | 10.20-11.40             |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                | 11.40-11.50             |
| Подготовка к обеду, обед                                            | 11.50-12.10             |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                      | 12.10-15.00             |
| Подъём, закаливающие процедуры                                      | 15.00-15.20             |
| Подготовка к полднику, полдник                                      | 15.20--15.40            |
| Игровая, самостоятельная деятельность                               | 15.40-16.10             |
| НОД, кружковая работа                                               | 16.10-16.25             |
| Игровая, самостоятельная деятельность                               | 16.25-16.50             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                     | 16. 50-18.00            |
| Вечерняя прогулка с родителями, ужин, гигиенические процедуры, сон. | 18.00-7.00              |

## Режим дня в старшей разновозрастной группе в холодное время года

| Режимные моменты<br>в течении дня                       | Старшая группа | Подгот. группа |
|---------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| Утренняя прогулка до МДОУ с родителями                  | 7.00-7.30      | 7.00-7.30      |
| Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность     | 7.30.– 8.50    | 7.30. –8.50    |
| Утренняя гимнастика                                     | 8.50 – 9.00    | 8.50.–9.00     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                          | 9.00.- 9.20    | 9.00.- 9.20.   |
| Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 9.20 -9.30     | 9.20.-9.30.    |
| НОД (непрерывная образовательная деятельность)          | 9.30.-11.10.   | 9.30.-11.10.   |
| Второй завтрак                                          | 10.30-10.40    | 10.30-10.40.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                         | 11.10-12.20    | 11.10-12.20    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность    | 12.20-12.30    | 12.20-12.30    |
| Подготовка к обеду, обед                                | 12.30-13.00    | 12.30-13.00    |
| Подготовка ко сну, дневной сон                          | 13.00-15.20    | 13.00-15.20    |
| Подъём, закаливающие процедуры                          | 15.20-15.30    | 15.20 -15.30   |
| Подготовка к полднику, полдник                          | 15.30-15.45    | 15.30 -15.45   |
| Игровая, самостоятельная деятельность                   | 15.45-16.00    | 15.45-16.00    |
| НОД, кружковая работа                                   | 16.00-16.25    | 16.00-16.30    |
| Игровая, самостоятельная деятельность                   | 16.25-16.50    | 16.30-16.50    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                         | 16.50-18.00    | 16.50-18.00    |
| Вечерняя прогулка с родителями                          | 18.00-18.30    | 18.00-18.30    |

## 8.2.

**Режим организации жизнедеятельности (тёплый период)  
на 2023-2024 учебный год**

**Режим дня в младшей - разновозрастной группе в теплое время года**

|                                                                        |                         |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Режимные моменты<br>в течение дня                                      | 2 мл. гр.               |
| Утренняя прогулка до МДОУ с<br>родителями                              | 7.00-7.30               |
| Приём, осмотр, самостоятельная<br>деятельность                         | 7.30- 8.45              |
| Утренняя гимнастика                                                    | 8.45-8.50               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                         | 8.50-9.20               |
| Игровая, самостоятельная деятельность,<br>подготовка к нод             | 9.20 -9.30              |
| НОД (непрерывная образовательная<br>деятельность)                      | 9.30-9.45<br>9.55-10.10 |
| Второй завтрак                                                         | 10.10-10.20             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                        | 10.10-11.20             |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная деятельность                | 11.20-11.50             |
| Подготовка к обеду, обед                                               | 11.50-12.10             |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                         | 12.10-15.00             |
| Подъём, закаливающие процедуры                                         | 15.00-15.30             |
| Подготовка к полднику, полдник                                         | 15.30--15.50            |
| Игровая, самостоятельная деятельность                                  | 15.50-16.20             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                        | 16.20-18.00             |
| Вечерняя прогулка с родителями,<br>ужин, гигиенические процедуры, сон. | 18.00-7.00              |

## Режим дня в старшей разновозрастной группе в теплое время года

| Режимные моменты<br>в течении дня                               | Старшая<br>группа | Подгот.<br>группа |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Утренняя прогулка до МДОУ с родителями                          | 7.00-7.30         | 7.00-7.30         |
| Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность на прогулке | 7.30.– 8.50       | 7.30. –8.50       |
| Утренняя гимнастика                                             | 8.50 – 9.00       | 8.50.–9.00        |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                  | 9.00.- 9.20       | 9.00.- 9.20.      |
| Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД         | 9.20 -9.30        | 9.20.-9.30.       |
| НОД (непрерывная образовательная деятельность)                  | 9.30.-9.55        | 9.30.-10.00       |
| Игровая деятельность                                            | 9.55- 10.30       | 10.00 -10.30      |
| Второй завтрак                                                  | 10.30-10.40       | 10.30-10.40.      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                 | 10.40 -12.20      | 10.40 -12.20      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность            | 12.20-12.30       | 12.20-12.30       |
| Подготовка к обеду, обед                                        | 12.30-13.00       | 12.30-13.00       |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                  | 13.00-15.20       | 13.00-15.20       |
| Подъём, закаливающие процедуры                                  | 15.20-15.30       | 15.20 -15.30      |
| Подготовка к полднику, полдник                                  | 15.30-15.45       | 15.30 -15.45      |
| Игровая, самостоятельная деятельность                           | 15.45-16.40       | 15.45-16.40       |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                 | 16.40-18.00       | 16.40-18.00       |
| Вечерняя прогулка с родителями                                  | 18.00-18.30       | 18.00-18.30       |

**Учебный план**  
**образовательной и совместной деятельности взрослых и детей в группе**  
**общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста**  
**(младшая подгруппа 3-4 года)**

| Формы деятельности                                                                        | Количество  |                     |                     | Общая продолжительность      |                           |                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
|                                                                                           | неде-<br>ля | месяц<br>(4 недели) | Год<br>(11 месяцев) | Неделя/<br>Минут             | Месяц/<br>минут, час      | Год / часов<br>(11 месяцев) |
| <b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>                                  |             |                     |                     |                              |                           |                             |
| ФЭМП                                                                                      | 1           | 4                   | 36                  | 15 мин                       | 1ч.                       | 9ч.                         |
| Озн. с окружающим миром/миром природы                                                     | 1           | 4                   | 36                  | 15 мин                       | 1ч.                       | 9ч.                         |
| <b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>                                         |             |                     |                     |                              |                           |                             |
| Развитие речи                                                                             | 1           | 4                   | 36                  | 15 мин                       | 1ч.                       | 9ч.                         |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                                          |             |                     |                     |                              |                           |                             |
| <i>Совместная деятельность взрослого и детей по комму-<br/>никации, речевому развитию</i> | 5           | 20                  | 220                 | <i>не более<br/>15 минут</i> | <i>5 час.<br/>50 мин.</i> | <i>18час.<br/>30 мин.</i>   |
| <i>Чтение художественной<br/>литературы</i>                                               | 5           | 20                  | 220                 | <i>не более<br/>15 минут</i> | <i>5 час.<br/>50 мин.</i> | <i>18час.<br/>30 мин.</i>   |
| <b>Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*</b>            |             |                     |                     |                              |                           |                             |
| Рисование                                                                                 | 1           | 4                   | 36/10               | 15 мин                       | 1ч.                       | 9ч./2ч.30м                  |
| Лепка                                                                                     | 0,5         | 2                   | 18/10               | 15мин                        | 30мин                     | 3ч./2ч.30м                  |
| Аппликация                                                                                | 0,5         | 2                   | 18/10               | 15мин                        | 30мин                     | 3ч./2ч.30м                  |
| Музыка                                                                                    | 2           | 8                   | 72/20               | 30 мин                       | 2ч.                       | 18ч./5 ч.                   |
| <b>Совместная деятельность взрослого и ребёнка</b>                                        |             |                     |                     |                              |                           |                             |
| <i>Музыкальные досуги,<br/>праздники, развлечения</i>                                     | 1           | 3                   | 33                  | <i>не более<br/>20 минут</i> | <i>1 час</i>              | <i>11 часов</i>             |
| <i>Совместная конструктивно -<br/>модельная деятельность</i>                              | 5           | 20                  | 220                 | <i>не более<br/>20 минут</i> | <i>6 час.<br/>40 мин.</i> | <i>74ч.<br/>20 мин.</i>     |
| <b>Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»</b>                     |             |                     |                     |                              |                           |                             |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                                          |             |                     |                     |                              |                           |                             |
| <i>Игровая деятельность</i>                                                               | 5           | 20                  | 220                 | <i>не более<br/>20 минут</i> | <i>6 час.<br/>40 мин.</i> | <i>74ч.<br/>20 мин.</i>     |
| <b>Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*</b>                               |             |                     |                     |                              |                           |                             |
| Физическая культура                                                                       | 3           | 12                  | 108/30              | 45 мин                       | 3ч.                       | 27ч./7ч.30<br>м.            |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                                          |             |                     |                     |                              |                           |                             |
| <i>Спортивные праздники</i>                                                               |             | 1                   | 11                  | <i>до 20 мин</i>             | <i>20 мин.</i>            | <i>3ч.40 мин.</i>           |
| <i>Утренняя гимнастика</i>                                                                | 5           | 20                  | 220                 | <i>50 мин</i>                | <i>3 ч.20 мин.</i>        | <i>36ч.<br/>40 мин.</i>     |
| <i>Гимнастика пробуждения</i>                                                             | 5           | 20                  | 220                 | <i>50 мин</i>                | <i>3 ч.20 мин.</i>        | <i>36ч.<br/>40 мин.</i>     |
| <b>Итого :</b>                                                                            | <b>10</b>   | <b>40</b>           | <b>360/80</b>       | <b>2ч. 30мин</b>             | <b>10ч.</b>               | <b>90ч./20ч.</b>            |

9.

## Учебный план

образовательной и совместной деятельности взрослых и детей в группе общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста  
(средняя подгруппа 4-5 лет)

| Формы деятельности                                                             | Количество |                  |                 | Общая продолжительность |                   |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-----------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|
|                                                                                | неделя     | месяц (4 недели) | Год (11месяцев) | Неделя/ Минут           | Месяц/ минут, час | Год / часов (11месяцев) |
| <b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>                       |            |                  |                 |                         |                   |                         |
| ФЭМП                                                                           | 1          | 4                | 36              | 20 мин                  | 1ч.20мин.         | 12ч.                    |
| Ознакомление с окружающим миром/миром природы                                  | 1          | 4                | 36              | 20 мин                  | 1ч.20мин.         | 12ч.                    |
| <b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>                              |            |                  |                 |                         |                   |                         |
| Развитие речи                                                                  | 1          | 4                | 36              | 20 мин                  | 1ч.20мин.         | 12ч.                    |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                               |            |                  |                 |                         |                   |                         |
| Совместная деятельность взрослого и детей по коммуникации, речевому развитию   | 5          | 20               | 220             | не более 20 минут       | 6 час. 40 мин.    | 73час. 20 мин.          |
| Совместная деятельность взрослого и детей по ознакомлению с худож. литературой | 5          | 20               | 220             | не более 20 минут       | 6 час. 40 мин.    | 73час. 20 мин.          |
| <b>Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*</b> |            |                  |                 |                         |                   |                         |
| Рисование                                                                      | 1          | 4                | 36/10           | 20 мин                  | 1ч.20мин.         | 12ч./3ч.20м.            |
| Лепка                                                                          | 0,5        | 2                | 18/10           | 20 мин                  | 40мин             | 6ч./3ч.20м.             |
| Аппликация                                                                     | 0,5        | 2                | 18/10           | 20 мин                  | 40мин             | 6ч./3ч.20м.             |
| Музыка                                                                         | 2          | 8                | 72/20           | 40 мин                  | 2ч.40мин.         | 24ч./6ч.40м.            |
| <b>Совместная деятельность взрослого и ребёнка</b>                             |            |                  |                 |                         |                   |                         |
| Музыкальные досуги, праздники, развлечения                                     | 1          | 3                | 33              | 20 минут                | 1ч.               | 11 ч.                   |
| Совместная конструктивно - модельная деятельность                              | 5          | 20               | 220             | 20 минут                | 6 час. 40 мин.    | 73ч. 20 мин.            |
| <b>Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»</b>          |            |                  |                 |                         |                   |                         |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                               |            |                  |                 |                         |                   |                         |
| Игровая деятельность                                                           | 5          | 20               | 220             | 20 минут                | 6 час. 40 мин.    | 73ч. 20 мин.            |
| <b>Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*</b>                    |            |                  |                 |                         |                   |                         |
| Физическая культура                                                            | 3          | 12               | 108/30          | 1ч.                     | 4ч.               | 36ч./10ч.               |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                               |            |                  |                 |                         |                   |                         |
| Спортивные праздники                                                           |            | 1                | 11              | 20 мин                  | 20 мин.           | 3ч.40 мин.              |
| Утренняя гимнастика                                                            | 5          | 20               | 220             | 50 мин                  | 3 ч.20 мин.       | 36ч. 40 мин.            |
| Гимнастика пробуждения                                                         | 5          | 20               | 220             | 50 мин                  | 3 ч.20 мин.       | 36ч. 40 мин.            |
| <b>Итого :</b>                                                                 | <b>10</b>  | <b>40</b>        | <b>360/80</b>   | <b>3ч. 20м.</b>         | <b>13ч.20м.</b>   | <b>120ч./26ч.40 м.</b>  |

10.

## Учебный план

**образовательной и совместной деятельности взрослых и детей в группе общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста  
(старшая подгруппа 5-6 лет)**

| Формы деятельности                                                             | Количество |                     |                     | Общая продолжительность |                      |                             |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------|
|                                                                                | неделя     | месяц<br>(4 недели) | Год<br>(11 месяцев) | Неделя/<br>минут        | Месяц/<br>минут, час | Год / часов<br>(11 месяцев) |
| <b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>                       |            |                     |                     |                         |                      |                             |
| ФЭМП                                                                           | 1          | 4                   | 36                  | 25 мин                  | 1ч.20мин.            | 12ч.                        |
| Ознакомление с окружающим миром/ миром природы                                 | 1          | 4                   | 36                  | 25 мин                  | 1ч.20мин.            | 12ч.                        |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                               |            |                     |                     |                         |                      |                             |
| Долгосрочный проект «Азбука природолюбия»                                      | 1          | 4                   | 36                  | 25 мин                  | 1ч.20мин.            | 12ч.                        |
| <b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>                              |            |                     |                     |                         |                      |                             |
| Развитие речи                                                                  | 1          | 4                   | 36                  | 25 мин                  | 1ч.20мин.            | 12ч.                        |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                               |            |                     |                     |                         |                      |                             |
| Совместная деятельность взрослого и детей по коммуникации, речевому развитию   | 5          | 20                  | 220                 | 25 минут                | 6 час.<br>40 мин.    | 73час.<br>20 мин.           |
| Чтение художественной литературы                                               | 5          | 20                  | 220                 | 25 минут                | 6 час.<br>40 мин.    | 73час.<br>20 мин.           |
| <b>Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*</b> |            |                     |                     |                         |                      |                             |
| Рисование                                                                      | 1          | 4                   | 36/10               | 25 мин                  | 1ч.20мин.            | 12ч./4ч.10м                 |
| Лепка                                                                          | 0,5        | 2                   | 18/10               | 25 мин                  | 50 мин               | 6ч. / 2 ч. 5м               |
| Аппликация                                                                     | 0,5        | 2                   | 18/10               | 25 мин                  | 50 мин               | 6ч. / 2 ч. 5м               |
| Музыка                                                                         | 2          | 8                   | 72/20               | 50 мин                  | 3ч.20мин.            | 30ч./6ч.20м                 |
| <b>Совместная деятельность взрослого и ребёнка</b>                             |            |                     |                     |                         |                      |                             |
| Музыкальные досуги, праздники, развлечения                                     | 1          | 3                   | 33                  | 25 минут                | 1ч.15мин.            | 14ч.15мин.                  |
| Совместная конструктивно - модельная деятельность                              | 5          | 20                  | 220                 | 25 минут                | 6 час.<br>40 мин.    | 73ч.<br>20 мин.             |
| <b>Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»</b>          |            |                     |                     |                         |                      |                             |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                               |            |                     |                     |                         |                      |                             |
| Игровая деятельность                                                           | 5          | 20                  | 220                 | 25 минут                | 6 час.<br>40 мин.    | 73ч.<br>20 мин.             |
| <b>Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*</b>                    |            |                     |                     |                         |                      |                             |
| Физическая культура                                                            | 3          | 12                  | 108/30              | 1ч.15мин                | 5ч.                  | 45ч./12ч.30м                |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                               |            |                     |                     |                         |                      |                             |
| Спортивные праздники                                                           |            | 1                   | 11                  | 25 мин                  | 25 мин.              | 3ч.40 мин.                  |
| Утренняя гимнастика                                                            | 5          | 20                  | 220                 | 50 мин                  | 3 ч.20 мин.          | 36ч.<br>40 мин.             |
| Гимнастика пробуждения                                                         | 5          | 20                  | 220                 | 50 мин                  | 3 ч.20 мин.          | 36ч.<br>40 мин.             |
| <b>Итого :</b>                                                                 | <b>10</b>  | <b>40</b>           | <b>360</b>          | <b>4ч. 10мин</b>        | <b>16ч.40 м.</b>     | <b>150ч.</b>                |

11.

## Учебный план

образовательной и совместной деятельности взрослых и детей в подготовительной группе общеразвивающей направленности для детей от 6 до 8 лет

| Формы деятельности                                                             | Количество |                  |                  | Общая продолжительность |                  |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------|-------------------------|------------------|--------------------------|
|                                                                                | неделя     | месяц (4 недели) | Год (11 месяцев) | Неделя/минут            | Месяц/минут, час | Год / часов (11 месяцев) |
| <b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>                       |            |                  |                  |                         |                  |                          |
| ФЭМП                                                                           | 2          | 8                | 72               | 1ч.                     | 4ч.              | 36ч.                     |
| Озн. с окружающим миром/ миром природы                                         | 1          | 4                | 36               | 30 мин.                 | 2ч.              | 18ч.                     |
| <b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>                              |            |                  |                  |                         |                  |                          |
| Развитие речи                                                                  | 1          | 4                | 36               | 30 мин.                 | 2ч.              | 18ч.                     |
| Грамота                                                                        | 2          | 8                | 72               | 1ч.                     | 4ч.              | 36ч.                     |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                               |            |                  |                  |                         |                  |                          |
| Чтение художественной литературы                                               | 5          | 20               | 220              | 2ч.30мин                | 10час.           | 110ч.                    |
| <b>Образовательная область «Художественное – эстетическое развитие»/+ ЛОП*</b> |            |                  |                  |                         |                  |                          |
| Рисование                                                                      | 1          | 4                | 36/10            | 30 мин.                 | 2ч.              | 18ч./5ч.                 |
| Лепка                                                                          | 1          | 4                | 36/10            | 30 мин.                 | 2ч.              | 18ч./5ч.                 |
| Аппликация                                                                     | 1          | 4                | 36/10            | 30 мин.                 | 2ч.              | 18ч./5ч.                 |
| Конструирование/худ.труд                                                       | 1          | 4                | 36/10            | 30 мин.                 | 2ч.              | 18ч./5ч.                 |
| Музыкальное                                                                    | 2          | 8                | 72/20            | 1ч.                     | 4ч.              | 36ч./10ч.                |
| <b>Совместная деятельность взрослого и ребёнка</b>                             |            |                  |                  |                         |                  |                          |
| Музыкальные досуги, праздники, развлечения                                     | 1          | 3                | 33               |                         | 0,25             | 1                        |
| Совместная конструктивно – модельная деятельность                              | 5          | 20               | 220              |                         | 0,25             | 1                        |
| <b>Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»</b>          |            |                  |                  |                         |                  |                          |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                               |            |                  |                  |                         |                  |                          |
| Игровая деятельность                                                           | 5          | 20               | 220              | 2ч.30мин                | 10час.           | 110ч.                    |
| Долгосрочный проект «Дорожная азбука»                                          | 1          | 4                | 36               | 30 мин.                 | 2ч.              | 18ч.                     |
| <b>Образовательная область «Физическое развитие»/+ ЛОП*</b>                    |            |                  |                  |                         |                  |                          |
| Физическое развитие                                                            | 3          | 12               | 108/30           | 1ч.30мин                | 6ч.              | 54ч./15ч.                |
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей</b>                               |            |                  |                  |                         |                  |                          |
| Спортивные праздники                                                           |            | 1                | 11               | 30мин                   | 30 мин.          | 5ч.30 мин.               |
| Утренняя гимнастика                                                            | 5          | 20               | 220              | 50мин                   | 3 ч.20 мин.      | 36ч. 40 мин.             |
| Гимнастика пробуждения                                                         | 5          | 20               | 220              | 50мин                   | 3 ч.20 мин.      | 36ч. 40 мин.             |
| <b>Итого :</b>                                                                 | <b>15</b>  | <b>60</b>        | <b>540/90</b>    | <b>7ч.30 мин</b>        | <b>30ч.</b>      | <b>270ч./45ч.</b>        |

\* В летний оздоровительный период (ЛОП) проводятся занятия эстетически – оздоровительного цикла, поэтому расчёт произведён с учётом данного периода.



| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности</b> |                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Формы работы</b>                                                                              | <b>Виды занятий</b>                                                                                                                                                            | <b>Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей</b> |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                | <b>Группа раннего возраста</b>                                                    | <b>Младшая группа (младшая разн.гр.)</b>                      | <b>Средняя группа</b>                                         | <b>Старшая группа</b>                                         | <b>Подготовительная группа</b>                                |
| Физкультурные занятия                                                                            | в помещении                                                                                                                                                                    | 2 раза в неделю 10 мин.                                                           | 3 раза в неделю 15 мин                                        | 3 раза в неделю 20 мин                                        | 2 раз в неделю 25 мин                                         | 2 раза в неделю 30 мин                                        |
|                                                                                                  | на улице                                                                                                                                                                       | -                                                                                 | -                                                             | -                                                             | 1 раз в неделю 25 мин                                         | 1 раз в неделю 30 мин                                         |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня                                                 | подвижные игры во время приема детей                                                                                                                                           | Ежедневно 4-5 мин.                                                                | Ежедневно 5-7 мин.                                            | Ежедневно 7–8 мин.                                            | Ежедневно 8–10 мин.                                           | Ежедневно 10–12 мин.                                          |
|                                                                                                  | - утренняя гимнастика                                                                                                                                                          | Ежедневно 5 мин.                                                                  | Ежедневно 5–7 мин.                                            | Ежедневно 7–8 мин.                                            | Ежедневно 8–10 мин.                                           | Ежедневно 10–12 мин.                                          |
|                                                                                                  | - подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке или в помещении:<br>- сюжетные;<br>- бессюжетные;<br>- игры-забавы;<br>- соревнования;<br>- эстафеты;<br>- аттракционы. | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 5–7 мин.                                    | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 7–8 мин.                | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 8–10 мин.               | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 10–15 мин.              | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 15–20 мин.              |
|                                                                                                  | Физкультминутки (в середине занятия)                                                                                                                                           | 2–3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий                     | 2–3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 2–3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 2–3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 2–3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
|                                                                                                  | гимнастика пробуждения                                                                                                                                                         | Ежедневно 5 мин.                                                                  | Ежедневно 5 – 6 мин.                                          | Ежедневно 6 –7 мин.                                           | Ежедневно 7–8 мин.                                            | Ежедневно 8–9 мин.                                            |
|                                                                                                  | дыхательная гимнастика                                                                                                                                                         | Ежедневно 3–5 мин.                                                                | Ежедневно 3–5 мин.                                            | Ежедневно 6–7 мин.                                            | Ежедневно 7–8 мин.                                            | Ежедневно 8–9 мин.                                            |
|                                                                                                  | -артикуляционная гимнастика<br>- пальчиковая гимнастика<br>- зрительная гимнастика                                                                                             | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 5-6 мин.                                   | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 6-7 мин.               | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 7-8 мин.               | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.              | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.             |
| Активный отдых                                                                                   | физкультурный досуг                                                                                                                                                            | 1 раз в месяц 10 мин                                                              | 1 раз в месяц 20 мин.                                         | 1 раз в месяц 20 мин.                                         | 1 раз в месяц 25–30 мин.                                      | 1 раз в месяц 40 мин.                                         |
|                                                                                                  | физкультурный праздник                                                                                                                                                         | 1 раза в год 10 мин.                                                              | 1 раза в год до 20 мин.                                       | 1 раза в год по 30 мин.                                       | 1 раза в год до 40 мин.                                       | 1 раза в год до 50 мин.                                       |

|                                                                |                                                                                                 |                                                                                                                                                 |             |             |                 |              |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-----------------|--------------|
|                                                                | День здоровья                                                                                   | 1 раз в год                                                                                                                                     | 1 раз в год | 1 раз в год | 1 раз в год     | 1 раз в год  |
| Самостоя-<br>тельная<br>двигатель-<br>ная<br>деятельно-<br>сть | самостоятельное<br>использование<br>физкультурного и<br>спортивно -<br>игрового<br>оборудования | Ежедневно.<br>Характер и продолжительность заведи от<br>индивидуальных данных и потребностей детей.<br>Проводится под руководством воспитателя. |             |             |                 |              |
|                                                                | самостоятельные<br>подвижные и<br>спортивные игры                                               |                                                                                                                                                 |             |             |                 |              |
| Музыка-<br>льно -<br>ритмическ<br>ие<br>движения               | во время занятия -<br>музыкальное<br>развитие                                                   | 5 - 8мин.                                                                                                                                       | 8 - 10 мин  | 8 - 10 мин. | 10 - 12<br>мин. | 12 - 15 мин. |

## 12. Вариативная часть образовательной программы

Вариативная часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей воспитанников и осуществляется в соответствии с планами реализации разрабатываемых педагогами исследовательских, досуговых, творческих проектов, тематика которых учитывает ситуации детских интересов, предпочтений, приоритетные направления культурно-исторической ситуации Кормиловского района, Омской области, государства, освоение знаний о бытовой, театральной, художественной, физической культуре Омского региона; содействовать формированию элементарных представлений об историческом развитии Омского Прииртышья;

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки воспитанников.

Вариативная часть образовательной программы реализуется в свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников и самостоятельной деятельности воспитанников.

| №  | Форма работы<br>направление<br>деятельности                                                  | Возраст<br>количество<br>детей | Ответственные                | Время<br>проведения                                         | Программа                        |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1. | Долгосрочный<br>проект по<br>социально-<br>коммуникативному<br>развитию<br>«Дорожная азбука» | 6-7 лет<br>15 человек          | Воспитатель<br>Веремеев Н.И. | 1 раза в неделю<br>по скользящему<br>графику<br>15.40-16.10 | Рабочая<br>программа<br>педагога |
| 2. | Долгосрочный<br>проект по<br>познавательному<br>развитию «Азбука<br>природолюбия»            | 5-6 лет<br>11 человек          | Воспитатель<br>Цымбал И.М.   | 1 раза в неделю<br>по скользящему<br>графику<br>15.40-16.10 | Рабочая<br>программа<br>педагога |

Проект по ПДД «Дорожная азбука» организуется с целью систематизировать знания детей по правилам дорожного движения, привить навыки правильного поведения на улице, во дворе и транспорте, соблюдать и осознанно выполнять правила дорожного движения.

Проект по экологии «Азбука природолюбия» организуется с целью формирования экологической культуры у детей дошкольного возраста, способности понимать и любить окружающий мир и природу.

Гармоничное сочетание индивидуальных, подгрупповых и фронтальных форм организации занятий и совместной деятельности педагога с детьми, обеспечивает их инновационность и целостность.

Количество, время проведения, продолжительность периода дополнительной образовательной деятельности соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

Объём части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.