

Утвержден на педагогическом совете

«УТВЕРЖДАЮ»

МДОУ «Победительский детский сад»

Заведующий МДОУ

Протокол №1 от 28 августа 2023у.г

«Победительский детский сад»

Л.П.Котова

2023-2024у. г



Режим дня в старшей в разновозрастной группев теплое время года

Режимные моменты в течении дня	Старшая группа	Подгот. группа
Утренняя прогулка до МДОУ с родителями	7.00-7.30	7.00-7.30
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность на прогулке	7.30.- 8.50	7.30. -8.50
Утренняя гимнастика	8.50 – 9.00	8.50.-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00.- 9.20	9.00.- 9.20.
Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	9.20 -9.30	9.20.-9.30.
НОД (непрерывная образовательная деятельность)	9.30.-9.55	9.30.-10.00
Игровая деятельность	9.55- 10.30	10.00 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -12.20	10.40 -12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.20	13.00-15.20
Подъём, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30 -15.45
Игровая, самостоятельная деятельность	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00
Вечерняя прогулка с родителями	18.00-18.30	18.00-18.30