

Примерное десятидневное меню

С 19.11.2024 учебный год

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ
«Победительский детский сад»
Л. П. Котова

Понедельник 1 день					
Суп молочный с макаронными изделиями	200/25	Свекольник	200/10	Булочка домашняя	80
Хлеб пшеничный	25	Бефстроганов	32/25		
Бутерброд с маслом	25/5/30	Каша перловая рассыпчатая	150/5	Чай с сахаром	200/15
Чай с сахаром	200/15	Компот из смеси с/ф	200/25/15		
		Хлеб пшеничный, урожай	60		
2 ЗАВТРАК	СОК		150		
Вторник 2 день					
Каша «Дружба» молочная жидкая	200/10/15	Овощная закуска «Здоровье»	50	Пирожок(с начинкой)	80/30
Хлеб пшеничный	25	Суп картофельный с клецками(гренками)	200	Чай с сахаром	200/15
Бутерброд с повидлом	25/30	Котлета из мяса	70/25		
Чай с сахаром	200/15	Соус томатный	150/5		
		Каша гречневая рассыпч	200/30/10		
		Кисель из концентрата плодово-ягодных экстрактах	60		
		Хлеб пшеничный, урожай	150		
2 ЗАВТРАК	ФРУКТ				
Среда 3 день					
Каша манная молочная жидкая	200/25	Борщ с капустой и картофелем	200/10	Блины с повидлом	120/30
Хлеб пшеничный	25	Плов из птицы	200	Чай с сахаром	200/10
Бутерброд с маслом	25/5	Компот из смеси с/ф	200/25/15		
Чай с сахаром	200/15	Хлеб пшеничный, урожай.	60		
2 ЗАВТРАК	СОК		150		
Четверг 4 день					
Каша овсяная жидкая	200	Суп из овощей	200/10	Булочка домашняя	70
Хлеб пшеничный	25	Котлета из рыбы,	75	Чай с сахаром	200/15
Бутерброд с повидлом	25/5/30	Соус сметанный	180/5		
Чай с сахаром	200/15	Картофель отварной с маслом	200/25/15		
		Компот из смеси с/ф	60		
		Хлеб пшеничн, урожай.	150		
2 ЗАВТРАК	ФРУКТ				
Пятница 5 день					
Каша пшенная	200/5	Суп с рыбными консервами(сайра)	200/10	Лепешка «Сметанная»	90
Хлеб пшеничный	25	Гуляш	47/45	Чай с сахаром	200/15
Бутерброд с маслом	25/5/30	Макаронные изделия	150/5		
Кофейный напиток на молоке	200/15	Кисель из концентрата плодово-ягодных экстрактах	200/30/10		
		Хлеб пшеничный,(урож.)	60		
2 ЗАВТРАК	СОК		150		

Понедельник 6 день					
Макаронны отварные с маслом	150/5	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	Запеканка рисовая со сгущенным молоком	150
Хлеб пшеничный	25	Биточки из мяса	70/17	Чай с сахаром	200/15
Бутерброд с повидлом	25/30	Соус томатный	150/5		
Чай с сахаром	200/15	Пюре горохово	200/25/20		
		Компот из смеси с/ф	60		
		Хлеб пшеничный			
		Хлеб урожайный			
2 ЗАВТРАК	ФРУКТ		150		
Вторник 7 день					
Каша пшенная	200/5	Суп картофельный с клецками	200	Ватрушка с повидлом	80/20
молочная жидкая	25	Голубцы ленивые	200/3	Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	25/5/30	Компот из смеси сушеных фруктов	200/25/15		
Бутерброд с маслом	200/15	Хлеб пшеничный	60		
Чай с сахаром		Хлеб урожайный			
2 ЗАВТРАК	СОК		150		
Среда 8 день					
Каша рисовая на молоке	200/5	Овощная закуска «Здоровье»	50	Булочка домашняя	70
Хлеб пшеничный	25	Рассольник»	200/10	Чай с сахаром	200/15
Бутерброд с повидлом	25/30	Ленинградский»	75		
Чай с сахаром	200/15	Тефтели из рыбы	180/5		
		Соус сметанный	200/30/10		
		Картофель отварной с маслом	60		
		Кисель из концентрата плодово-ягодных экстратах			
		Хлеб пшеничный, урожай.			
2 ЗАВТРАК	ФРУКТ		150		
Четверг 9 день					
Каша кукурузная на молоке	200/5	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200/30	Рожок с повидлом	80
Хлеб пшеничный	25	Капуста тушенная с мясом	150/70	Чай с сахаром	200/15
Бутерброд с маслом	25/5	Компот из смеси с/ф	200/25/15		
Чай с сахаром	200/15	Хлеб пшеничный	60		
2 ЗАВТРАК	СОК		150		
Пятница 10 день					
Каша гречневая	200/15	Борщ со сметаной	200/10	Пирожок с овощной начинкой	80/30
молочная	25	Жаркое по-домашнему	200	Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	25/5/30	Компот из смеси с/ф	200/25/15		
Бутерброд с повидлом	200/15	Хлеб пшеничный, урожайн.	60		
Чай с сахаром					
2 ЗАВТРАК	ФРУКТ		150		